

nyheter

Nyhetschef
Jakob Larsson
jakob.larsson@mitti.se
tel 550 550 43

Toaletter renoveras för 22 miljoner

NORRMALM Stockholms stad kommer att renovera skoltoaletter för 22 miljoner kronor. Sammanlagt kommer 350 toaletter på 54 skolor att bli uppfräschade och ombyggda.

Undersökningar visar att om eleverna tycker att toaletterna är äckliga håller de sig hellre hela dagen än att använda skolans toaletter, vilket kan medföra hälsoproblem.

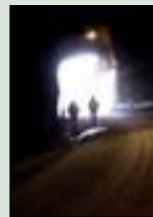
Rödabergsskolan, Gustav Vasa skola, Matteus skola och Engelska skolan får mellan 150 000 och 400 000 kronor vardera.

Ännu en milstolpe för Norra länken

NORRTULL I torsdags genomförde Trafikverket det sista tunnelgenomslaget i Norra länken.

I och med sprängningen är det hål i berget hela vägen från Norrtull till Frescati och Hjorthagen.

Norra länken underlättar för trafiken och förbättrar miljön i och med att trafiken leds ner i tunnlar. Länken är också en förutsättning för Hagastaden och Norra Djurgårdsstaden.



Bredvid de lysande renarna och granarna finns en skylt där de sponsrande företagen önskar stockholmarna en god jul. FOTO: LOUISE KRISTOFFERSSON

Lysande renar har invaderat glasskulptur

De omtalade jordekorrarna på Stureplanssvampen är inte de enda djuren i satsningen på julbelysning i city. Vid Edvin Öhrströms stora glas-obelisk på Sergels torg – ett av stans mest kända offentliga konstverk – står lysande renar tillsammans med glittrande granar.

Belysningsingenjören Henrik Gidlund på trafikkontoret ansvarar för skulpturen och har godkänt julinstallationen. Han vill inte låta sig intervjuas på telefon men svarar i mejl att han är mycket nöjd med resultatet och att han fattar beslut i samråd med skönhetsrådet och stadsmiljögruppen.

Mer tveksam är Gunilla Renström Olander på Stadsmuseet. Hon har i normala fall mandat att sätta stopp för att inte konsten förvanskas till exempel vid ombyggnader.

Men detta är en fontän och den lyder därför under trafikkontoret.

– Hade vi haft hand om det hade jag blivit väldigt upprörd om det gjorts utan att man hade talat med oss. Vi hade nog inte tyckt det var okej.

Martin Rörby på Skönhetsrådet säger att han i stort är positiv till julbelysningen i city.

– Men renarna hade rådet diskussion om. Jag satt ner med Henrik Gidlund och hade invändningar dels om Centralposthuset där vi plockat bort förslaget, dels uttryckte jag väldigt stor tveksamhet kring Sergels torg, säger han.

Mårten Castenfors sitter i stadsmiljögruppen och hade således möjlighet att invända mot förslaget.

– Jag måste välja mina krig. Och jag bryr mig inte om att kriga här. Men jag tycker det är väldigt märkligt att vi fått en amerikansk jul på Sergels torg. Det här inkräktar verkligen på konstverket.

● Louise Kristoffersson

Kvinna fick en spark i huvudet

KAMMAKARGATAN En 24-årig kvinna blev klockan tre natten mot söndag misshandlad av en man på en restaurang på Kammakargatan.

Hon gick ut för att röka då hon såg en man som stod och bråkade med flera personer. Kvinnan frågade vad han höll på med och blev då sparkad i huvudet av mannen. Hon föll och slog huvudet i marken och svimmade.

Kvinnan fick föras med ambulans till Södersjukhuset.

Nu är Anna fri från sitt beroende av socker



Anna har missbrukat socker hela sitt liv. I dag ser hon sötsaker som ett gift. FOTO: LINN LOKADOTTER BODELL

Godissuget tog över hennes liv

Matmissbrukare har stödgrupp i Stockholm.

Efter många år av sockermissbruk sa Annas kropp ifrån.

I dag är hon frisk och går i en självhjälsgrupp för anonyma matmissbrukare.

Anna har varit beroende av socker i hela sitt liv. Det går inte att se på henne. Fördomar säger att hon borde vara överviktig.

– Jag förstod att jag var sjuk för cirka sex år sedan. När jag ser tillbaka kan jag se att jag alltid har varit beroende.

Anna minns när hon var fyra fem år och gick igenom kläder som låg vid tvättmaskinen – i jakt på godis. Hon hittade Lakrisal som hon inte tyckte om, men som hon ändå slukade.

Beroendet fick konsekvenser i det vardagliga livet. Om Anna och hennes pojkvän skulle se en film tillsammans och köpte godis, var pojkvännen tvungen att berätta om han ville ha godis.

– Om han sa att han inte ville ha godis och sedan ändå tog kunde det bli otrevligt. Då var jag ju inte beredd. Hade jag

Anonyma möten

▶ Gruppen för matmissbrukare som möts på Östermalm är den enda i Stockholm.

▶ Vem som helst som vill bli fri från socker får gå dit, oavsett bostadsort.

▶ Det är kostnadsfritt och man är anonym.

▶ Mer information finns på webbsidan www.faa.se.

KÄLLA: ANONYMA MATMISSBRUKARE (FAA)

vetat hade jag kompenserat genom att köpa mer godis.

Hon blev till slut sjuk av allt hon stoppade i sig. Hennes kropp sa ifrån. Hon fick tandlossning vid 24 års ålder. Hon hade huvudvärk, ont i ryggen, hennes fötter och fingrar svullnade upp. När det var som allra värst fick hennes pojkvän lyssna på hennes hjärta när hon skulle somna.

– Jag var orolig att hjärtat skulle stanna. Min pojkvän fick ligga med huvudet på mitt bröst och lyssna. Jag ville inte dö.

För cirka två månader sedan startade en självhjälsgrupp mot sockerberoende, Anonyma matmissbrukare, som

träffas i en lokal vid Stadion på Östermalm. Till mötena kommer människor från alla samhällsgrupper, alla åldrar, tjocka som smala.

Bilden av personer i en ring dyker upp. Går det till så?

– Ja, vi sitter i en ring. Vi börjar med att gå igenom de tolv stegen. Sedan har vi något som kallas delningar. Jag säger ”Hej, jag heter Anna och jag är sockerberoende” och berättar sedan om mitt beroende eller hur jag mår.

Anna Karin Lindroos, dietist på Livsmedelsverket, säger att det inte finns tillräckliga vetenskapliga bevis för att socker och mat kan ge beroende.

– Om man är beroende av en drog, som heroin, är man fysiskt beroende. Om man avstår från drogen får man abstinens och upplever fysiska krämpor som svettningar och darrningar. Om man avstår från socker kan man säkert uppleva att man mår dåligt, men då handlar det snarare om att man får mindre energi mot vad man tidigare har varit van vid.

– Jag vill inte förringa problemet. Man måste respektera de som säger att de är beroende.

● Karin Winter
karin.winter@mitti.se
tel 550 550 00